



		<p><b>MENÚ RECOMENDADO DIA FESTIVO</b>                  CREMA DE VERDURAS                  CARNE MAGRA DE CERDO GUISADA CON PATATAS PANADERA                  PAN INTEGRAL. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 649 KCAL HC.: 85.3G                  PROT.: 25.6G LÍPIDOS: 24.8G</p> <p style="text-align: right;"><b>1</b></p>	<p>SOPA DE FIDEOS                   PECHUGA DE POLLO CON JUDIAS Y ZANAHORIA                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 88.2G                  PROT.: 24.7G LÍPIDOS: 23G</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>POTAJE DE LENTEJAS                  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO Y MAÍZ CON QUESO.                  PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 674 KCAL HC.: 83.3G                  PROT.: 26.4G LÍPIDOS: 27.2G</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>
<p>POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS                  PECHUGA DE PAVO CON PATATAS COCIDAS Y MAÍZ.                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 639 KCAL HC.: 84.6G                  PROT.: 26.1G LÍPIDOS: 22.5G</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	<p>PORRUSALDA SIN PESCADO                  TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES COCIDOS                  PAN INTEGRAL. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 641 KCAL HC.: 84.8G                  PROT.: 25.1G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p style="text-align: right;"><b>7</b></p>	<p>ARROZ CALDOSO CON POLLO                  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ACEITUNAS, MAÍZ Y HUEVO COCIDO                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 660 KCAL HC.: 94.5G                  PROT.: 22.5G LÍPIDOS: 24.5G</p> <p style="text-align: right;"><b>8</b></p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS SIN PESCADO                  LOMO ASADO/ENSALADA                  PAN. . FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 629 KCAL HC.: 83.2G                  PROT.: 25.1G LÍPIDOS: 23.8G</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>COCIDO ANDALUZ                  TORTILLA FRANCESA CON PISTO DE VERDURAS                  PAN. . FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 655 KCAL HC.: 83.7G                  PROT.: 24.1G LÍPIDOS: 26.6G</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>
<p>POTAJE DE LENTEJAS                  ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 691 KCAL HC.: 93.3G                  PROT.: 26G LÍPIDOS: 24.9G</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	<p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA                  PECHUGA DE POLLO CON BRÓCOLI COCIDO                  PAN INTEGRAL. . FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 701 KCAL HC.: 93.8G                  PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 25.5G</p> <p style="text-align: right;"><b>14</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS                  TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA                  PAN. . FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 85.4G                  PROT.: 25G LÍPIDOS: 24.2G</p> <p style="text-align: right;"><b>15</b></p>	<p>MACARRONES CON TOMATE                   JUDIAS VERDES Y PATATAS COCIDAS Y HUEVOPAN. . FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 628 KCAL HC.: 81.7G                  PROT.: 25.7G LÍPIDOS: 22.7G</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>SOPA DE ARROZ                  Pechuga DE POLLO CON SALSA DE TOMATE / ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 608 KCAL HC.: 91G                  PROT.: 22.7G LÍPIDOS: 21.7G</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>
<p>CREMA DE CALABACÍN                   LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ARROZ PILAF                  PAN. YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 644 KCAL HC.: 88G                  PROT.: 25.4G LÍPIDOS: 21.4G</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	<p>COCIDO ANDALUZ                  ENSALADA DE TOMATE, COL, MAÍZ Y QUESO                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 638 KCAL HC.: 80.7G                  PROT.: 26.1G LÍPIDOS: 23.2G</p> <p style="text-align: right;"><b>21</b></p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS  SIN PESCADO                  TORTILLA CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS SALTEADAS.                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 675 KCAL HC.: 95.1G                  PROT.: 25.3G LÍPIDOS: 22.3G</p> <p style="text-align: right;"><b>22</b></p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS.                  HUEVO COCIDO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES                  PAN. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 653 KCAL HC.: 85.1G                  PROT.: 25.6G LÍPIDOS: 26.5G</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>GUISAILLO DE PATATAS                  POLLO CON PLANCHA /ENSALADA                  PAN INTEGRAL. . FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 629 KCAL HC.:81.4G                  PROT.: 26.2G LÍPIDOS: 23.3G</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>
<p>ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE POLLO                  ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, MAÍZ, ZANAHORIA Y QUESO                  PAN INTEGRAL. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 653 KCAL HC.: 93                  PROT.: 23.9G LÍPIDOS: 22.8G</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	<p>POTAJE DE LENTEJAS                  TORTILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ                  PAN FRUTA AGUA</p> <p>ENERGÍA: 643 KCAL HC.: 84.6G                  PROT.: 26.4G LÍPIDOS: 23G</p> <p style="text-align: right;"><b>28</b></p>	<p>CREMA DE VERDURAS                   JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS GUISADAS.                  PAN.. FRUTA. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 658 KCAL HC.: 82.7G                  PROT.: 26.5G LÍPIDOS: 24.4G</p> <p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p>CODITOS CON CHAMPIÑONES                   PECHUGA DE PAVO ENSALADA.                  PAN . YOGUR. AGUA</p> <p>ENERGÍA: 629 KCAL HC.: 86G                  PROT.: 24.1G LÍPIDOS: 22.2G</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p><i>Según temporada la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta: manzana, mandarina, pera, ciruela, naranja y plátano.</i></p>

Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS. Catering ibagar.

